PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2023-03-07	4. HORA:	Martes,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Coordinar movimientos con mis compañeros que desencadenaran en patrones de juego.

COGNITIVA :
Decidir las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer los procesos de autoestima, auto concepto y auto cuidado de los niños a través de los conocimientos adquiridos en las practicas deportivas.

LUDICA :
Comprender las exigencias técnicas y tácticas en la práctica y el juego.

TEMA :
Aprende la táctica colectiva y los sistemas de juego tanto en ataque como en defensa

SUBTEMAS :
Apropia el sistema de juego 2-2 ataque

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Para el inicio de la sesión el formador realiza el llamado a lista y toma el control de asistencia de los escolares, luego se da a conocer el objetivo principal el cual es, Reconocer acciones a balon parado , luego para el calentamiento; por parejas se ubican frente a frente y competirán cada pareja en no dejarse tocar las rodillas por su oponente con la mano, quien se deje tocar mas las rodillas mientras el formador pita, deberá dar una vuelta a la cancha.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
En esta fase el formador entrega a cada escolar una pelota de tenis la cual deberá llevar de un lugar a otro , es decir de una banda lateral a la otra con la planta del pie derecho y en la vuelta con el pie izquierdo, mejorando así su fundamentación y técnica individual, cabe recalcar que esta actividad se realiza de manera progresiva donde cada vez el escolar lo realice sea de una forma mas rápida y así aumentar la dificultad, luego se colocan 4 platillos a una distancia de 20 metros y se divide el grupo en dos para de esta manera con el balon llevarlo de un lugar a otro y cuando llegue a la posición inicial deberá coger de la mano al siguiente compañero y así sucesivamente hasta que pase todo el grupo sin perder ninguno de estos el control del balon.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Con los grupos anteriormente nombrados y sin el elemento se realiza una competencia donde en velocidad el primero de la fila trae de la mano a uno de sus compañeros y así sucesivamente hasta que todo el grupo sin soltarse de la mano llegue hasta la parte final ante que el grupo oponente.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Por ultimo el formador realiza un circulo con los escolares para así realizar diferentes ejercicios de flexibilidad y estiramiento trabajando tanto segmento superior, como inferior, luego como tema psicosocial se pregunta a cada escolar que emociones tiene durante una practica deportiva? de que manera asimila la derrota? si es agresivo o ansioso?

TIEMPO
15 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2023-03-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:20:00,11:20:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031819743	SARA VALENTINA ARIAS	Asistio
1031822997	DANNA STHEFANNY BAQUERO	Asistio
1032942403	NEIL JOSEPH ROQUE	Asistio
1016912975	JUAN ESTEVAN MORENO	Asistio
1031818477	SEBASTIAN DAVID PRIETO	Asistio
1028491386	EDWIN ANDREI ROBAYO	No asistio
1033104713	SEBASTIAN SANCHEZ	No asistio
1031809591	SHARON NICOLE RODRIGUEZ	No asistio
1031542612	JUAN DAVID OSORIO	Asistio
1054091563	JUAN ANTONIO ROBERTO	Asistio
1043676896	SERGIO ANDRES VILORIA	Asistio